

PRODUITS D'HYGIÈNE

Cette fiche pratique a pour objectif de répondre à la question suivante:

« Comment rendre l'achat de produits hygiéniques plus durable dans votre entreprise? »

Dans ce document, nous vous partageons des conseils pratiques pour les catégories de produits suivants: séchage des mains (manuel/automatique), papier toilette, savon pour les mains et désinfectant pour les mains.

Quelques conseils de base

- ▶ Achetez des produits porteurs d'écolabels
- ▶ Pour les produits en papier, achetez du papier 100% recyclé
- ▶ Évitez le gaspillage avec des systèmes de dosage et autres solutions



1. Contextualisation et problématique



Certains produits hygiéniques peuvent être néfastes pour l'environnement, que ce soit en raison de leur usage unique, de leur composition toxique ou de leur suremballage.

Bien que l'hygiène soit importante, il ne faut pas oublier l'impact de ces produits sur l'environnement et notre santé. Hygiène et environnement ne sont pas inconciliables. Il est possible d'assurer une hygiène optimale tout en protégeant l'environnement.

On vous explique comment en détail ci-dessous!

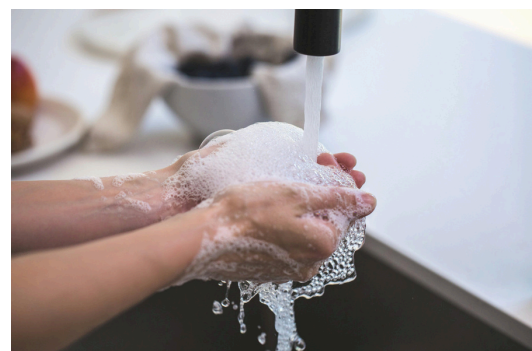
2. Conseils pratiques



Le séchage des mains

Le sèche-mains à air froid est la solution la plus durable. Cependant, ce système fait beaucoup de bruit et ne peut pas être installé partout, comme dans les toilettes adjacentes à une salle de réunion. Évitez, par contre, le sèche-mains à air chaud, qui consomme beaucoup d'énergie.

Une autre alternative est d'acheter du papier essuie-mains. Pour cette option, il est important de vous munir d'un système permettant de détacher les feuilles une par une et de vous fournir en papier 100% recyclé écolabellisé Ecolabel Européen. Alternativement, achetez du papier écolabellisé FSC ou PEFC.



PRODUITS D'HYGIÈNE

Pour tous les produits textiles (essuies, serviettes et petits essuie-mains), achetez des produits écolabellisés GOTS ou OEKO-TEX 100. OEKO-TEX 100 garantit l'absence de traces de produits toxiques. GOTS certifie également l'utilisation de coton bio et des conditions de travail équitables. Notez que les produits GOTS sont généralement plus chers, mais ils assurent un impact moindre sur l'environnement et le respect des travailleurs.

Nous vous parlerons des écolabels plus en détail au point relatif aux écolabels.

Le papier toilette



Pour réduire l'impact du papier toilette sur l'environnement, il est essentiel de choisir le bon papier et de diminuer notre consommation. Nous vous conseillons d'acheter du papier 100% recyclé et porteur de l'Ecolabel Européen, ou alternativement, du papier écolabellisé FSC ou PEFC.

Si possible, optez pour du papier toilette feuille à feuille (une feuille à la fois). Bien que cette option nécessite un investissement initial dans un distributeur (qui sera rapidement rentabilisé), le feuille à feuille réduit considérablement la consommation de papier par rapport au rouleau traditionnel.

Le savon pour les mains

En ce qui concerne les savons pour les mains, privilégiez les savons en mousse plutôt qu'en liquide pour limiter le gaspillage. Idéalement, ils devraient aussi porter l'un des labels suivants : Ecolabel Européen, Nordic Swan ou Cosmos Organic.

Privilégiez également l'achat de recharges afin de diminuer les déchets plastiques.

Le désinfectant pour les mains

Achetez des désinfectants pour les mains à base d'acide lactique.

L'acide lactique permet d'éliminer les bactéries et virus tout en préservant l'épiderme, en maintenant son film gras naturellement protecteur et en contribuant à l'hydratation de la peau.



PRODUITS D'HYGIÈNE

3. Ecolabels

Les ecolabels peuvent être de bons outils pour faire des achats durables. Ils offrent la garantie d'un contrôle indépendant par une tierce partie et servent de preuve que les produits portant ces certifications respectent certains critères sociaux, écologiques et qualitatifs. Cependant, tous les ecolabels n'ont pas les mêmes critères et ne sont donc pas facilement comparables.

Pour les produits hygiéniques, les ecolabels pertinents sont :

Pour les produits en papier	Pour les produits textiles	Pour les produits chimiques (savons, désinfectants)
<ul style="list-style-type: none">• Ecolabel Européen• FSC et PEFC	<ul style="list-style-type: none">• GOTS• OEKO-TEX 100	<ul style="list-style-type: none">• Ecolabel Européen• Nordic Swan• Cosmos Organic

L'écolabel Européen

L'Ecolabel Européen, le plus connu, s'applique à un large éventail de produits. Il est octroyé aux produits ayant un impact environnemental réduit : interdiction de substances nocives, normes strictes de biodégradabilité et de toxicité aquatique, et limitation des emballages par dose.

Les produits labellisés sont aussi testés pour mesurer leur efficacité et leurs emballages doivent fournir des informations claires. Toutefois, l'Ecolabel Européen ne prend pas en compte le bien-être animal.

Les critères de cet ecolabel visent à :

- Réduire la consommation d'énergie et les émissions atmosphériques.
- Limiter les émissions dans l'eau, garantir la biodégradabilité des ingrédients et minimiser les déchets.
- Réduire les risques liés aux substances chimiques dangereuses.
- Maximiser l'utilisation du produit, restreindre les matériaux d'emballage et promouvoir leur recyclabilité.
- Valoriser les ingrédients renouvelables d'origine durable.
- Préserver les forêts en interdisant les fibres vierges d'espèces génétiquement modifiées, en exigeant la certification FSC ou PEFC, et en s'assurant qu'au moins 70% des matières fibreuses proviennent de sources durables et/ou recyclées.

Pour plus d'informations concernant les critères relatifs aux produits chimiques (savons, désinfectants), consultez ce [lien](#).

Pour plus d'informations concernant les critères relatifs aux produits papiers, consultez ce [lien](#).



PRODUITS D'HYGIÈNE

Les labels

FSC



Il existe 3 labels FSC:

- FSC 100%: garantit que le produit contient 100% de matières certifiées FSC.
- FSC mixte: garantit que le produit contient au minimum 70% de fibres responsables (bois issus de forêts certifiées FSC et/ou de matières recyclées post-consommation). Les 30% restants proviennent de bois non certifiés mais qui sont tout de même contrôlés.
- FSC recyclé: garantit que le produit contient 100% de matières recyclées.

Pour des informations plus détaillées sur les différents critères FSC, consultez ce [lien](#).

Les labels

PEFC



Il existe 4 labels PEFC:

- Certifié PEFC sans matière recyclée: garantit que le produit contient au moins 70% de matières premières certifiées PEFC. Le reste est issu de sources contrôlées.
- Certifié PEFC avec matière recyclée: garantit que le produit contient au moins 70% de matières premières certifiées PEFC ou recyclées. Le reste est issu de sources contrôlées.
- Recyclé PEFC: garantit que le produit contient 100% de matières premières recyclées.
- Origine PEFC 100%: garantit que le produit est composé à 100% de matières certifiées PEFC.

Pour des informations plus détaillées sur les différents critères PEFC, consultez ce [lien](#).

Le label Gots



Les principales exigences pour les produits portant ce label :

- Certification de l'origine des fibres
 - Produits vendus, étiquetés ou présentés comme « biologiques » ou « biologiques - en cours de conversion » : au moins 95% des fibres utilisées doivent être d'origine biologique certifiée.
 - Produits vendus, étiquetés ou présentés comme « fabriqués à partir de x % de matières biologiques »: au moins 70% des fibres contenues (hors accessoires) doivent être d'origine biologique certifiée.
- Exigences strictes sur l'utilisation de substances nocives pour la santé et l'environnement
 - Interdiction ou utilisation restreinte de certaines substances chimiques
 - Respect des valeurs limites pour les résidus.
- Respect des bonnes conditions de travail

Pour des informations plus détaillées sur les différents critères, consultez ce [lien](#).

PRODUITS D'HYGIÈNE

Le label OEKO-TEX100



Ce label font attention aux critères suivants:

- Il teste la présence de résidus toxiques dans les textiles, notamment les métaux lourds et les pesticides. Les seuils varient selon l'usage, avec des normes plus strictes pour les vêtements de bébé par exemple.
- Des règles spécifiques s'appliquent si le terme "recyclé" est utilisé. Seuls les déchets post-consommation et pré-consommation sont acceptés, et une preuve de l'origine recyclée doit être fournie.
- Au moins 20% du matériau principal doit être recyclé.

Pour des informations plus détaillées sur les différents critères, consultez ce [lien](#).

Le label Nordic Swan



Le label Nordic Swan impose :

- Limitation de l'utilisation de substances dangereuses pour l'environnement.
- Des critères stricts de biodégradabilité et de non toxicité aquatique.
- Des exigences strictes pour le conditionnement, réduisant les matériaux d'emballage.
- Des critères sur les matières premières renouvelables, les substances interdites, les colorants, et les enzymes.

Pour des informations plus détaillées sur les critères, consultez ce [lien](#).

Pour plus d'informations concernant les critères spécifiques relatifs à une catégorie de produits, consultez ce [lien](#).

Le label Cosmos Organic

COSMOS
ORGANIC

Le label Cosmos Organic travaille selon les critères suivants :

- Pour les produits cosmétiques certifiés biologiques, au moins 95% des agro-ingrédients transformés et 20% du produit fini doivent être biologiques.
- Restrictions sur les agro-ingrédients transformés.
- Interdiction des nanomatériaux, des OGM et de l'expérimentation animale.
- L'huile de palme et ses dérivés doivent être certifiés biologiques ou issus de sources durables (CSPO- Certified Sustainable Palm Oil).

Pour des informations plus détaillées sur les critères, consultez ce [lien](#).

PRODUITS D'HYGIÈNE

4. Ressources

- Le label [EU Ecolabel](#) (Ecolabel Européen) est attribué aux produits et services répondant à des normes environnementales élevées tout au long de leur cycle de vie ;
- Le label [Nordic Swan](#) s'efforce de réduire l'impact environnemental de la production et de la consommation de biens ;
- Les labels [FSC](#) imposent un niveau de qualité initial des forêts ;
- Les labels [PEFC](#) offrent la garantie d'une gestion constante et durable des forêts ;
- Le label [Cosmos Organic](#) garantit que la production se déroule dans le respect de l'environnement et qu'une partie des ingrédients est issue de l'agriculture biologique ;
- Le label [GOTS](#) est la principale norme mondiale de traitement des textiles pour les fibres biologiques, incluant des critères écologiques et sociaux ;
- Le label [OEKO-TEX 100](#) est l'un des labels les plus connus pour les textiles testés pour les substances nocives ;
- Le site [Infolabel](#) constitue la base de données belge en ligne pour labels durables. Ce site permet de mieux comprendre et d'évaluer les labels.
- [Annuaire 2023 des entreprises certifiées PEFC](#)
- [Outil de recherche de produits certifié FSC](#)

